

(5)

2025、12月分予定献立

保護者確認欄

--

乳製品

12月は乳製品の使用はありません。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
1 パン	2 米飯	3 米飯	4 米飯	5 米飯
鶏肉のフレーク焼き にんじんシリシリ ミネストローネスープ	親子丼 もずくサラダ	春巻き チンゲンサイの和え物 じゃがいものみそ汁	豚肉のアップルソース 添え野菜 ごぼうのコンソメスープ	牛肉とピーマンの炒め物 けんちん汁
8 黒糖パン	9 米飯	10 パン りんごジャム	11 米飯	12 米飯
鶏肉のさっぱり煮 カリフラワーのカレー味 レタスの卵スープ	じゃんじゃん豆腐 魚麵のすまし汁	まめびよ(いちご味) 鯨竜田揚げ ゆでキャベツ すいとん	すき焼き煮 海と畑のサラダ	みそおでん 水菜のおかか和え
15 パン	16 米飯	17 麦ご飯	18 米飯	19 米飯
焼きそば 野菜サラダ	そばろ丼 (鶏そばろ、野菜・錦糸卵) もずくスープ	カレーライス こんにゃくサラダ	魚(ほき)の和風あんかけ キャベツのぼん酢和え 牛肉のみそ汁	鶏肉のねぎ塩レモン カラフルピーマン てまりふのすまし汁
22 パン	23 米飯	24	25	26
フライドチキン ブロッコリーのコンソメ味 豆乳のクリームスープ クリスマスケーキ(チョコ)	焼き魚(さわら) 白菜のゆず香和え ほうとう			

10日は、牛乳パックの代わりにまめびよ(豆乳飲料)が付きます。

2025、12

No. 1

[illegible]

[illegible]

2025、12

No.3

15(月)			16(火)			17(水)			18(木)			19(金)		
パン 焼きそば 野菜サラダ			米飯 そばろ井 (鶏そばろ、野菜・錦糸卵) もずくスープ			麦ご飯 カレーライス こんにゃくサラダ			米飯 魚(ほき)の和風あんかけ キャベツのぽん酢和え 牛肉のみそ汁			米飯 鶏肉のねぎ塩レモン カラフルピーマン てまりふのすまし汁		
材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中	材料	小	中
焼きそばめん	28	33.6	鶏ひき肉	42	50.4	豚肩ロース1.5cm角切り	30	35	ほき切身 50g	1切	1切	鶏むね皮つき	小1.2年	その他
豚肉ばらスライス	20	24	ごぼう	14	16.8	米ぬか油	0.3	0.3	でんぷん	2	3	鶏むね皮つき	50	70
キャベツ	34	40	にんじん	10	12	にんじん	20	22	米ぬか油	2	3	清酒	0.93	0.93
もやし	20	25	しょうが	1.2	1.44	たまねぎ	60	65	上白糖	0.35	0.53	上白糖	0.6	0.6
たまねぎ	15	18	こいくちしょうゆ	5.6	6.72	じゃがいも	54	63	こいくちしょうゆ	0.87	1.3	根深ねぎ	4.6	4.6
にんじん	15	16	三温糖	2.8	3.36	マッシュルーム	4	5	水	0.87	1.3	レモン果汁	3.5	3.5
にら	3	3.5	清酒	2.1	2.52	給食用カレーフレーク	16	18	清酒	0.2	0.3	ごま油	1.2	1.2
葉ねぎ	3	3.5	水	14	16.8	ウスターソース	2	2.2	本みりん	0.2	0.3	中華スープの素	0.29	0.29
お好みソース	7	8				ケチャップ	2	2	でんぷん	0.12	0.18	天外天塩	0.6	0.6
ウスターソース	4.8	6	錦糸卵	16.8	20.16	りんご	3	3	たまねぎ	3.5	5.3	水	3.5	3.5
天外天塩	0.17	0.2	ほうれんそう	20	24	赤ワイン	0.5	0.6	にんじん	1.6	2.4			
こしょう	0.02	0.04	冷凍ほうれんそう	20	24	天外天塩	0.2	0.25	生しいたけ	1.3	2	ピーマン	15	18
あおのり	0.25	0.3	うすくちしょうゆ	1.4	1.68	ガラムマサラ	0.01	0.04				赤ピーマン	4	4.8
米ぬか油	0.5	0.6				ココナッツミルク	2.5	3	キャベツ	65	78	黄ピーマン	4	4.8
			乾燥もずく	0.3	0.35				ちりめんじゃこ	3	3.6	まぐろ油漬け	10	12
ブロッコリー	30	36	木綿豆腐	30	35	サラダこんにゃく	20	24	味ぽん	5	6	ごま油	0.75	0.9
赤ピーマン	5	6	にんじん	9	11	にんじん	5	6	ごま油	0.5	0.6	中華スープの素	0.5	0.6
きゅうり	10	12	えのきたけ	7	9	きゅうり	10	12				こしょう	0.02	0.02
チキンハム	10	12	天外天塩	0.2	0.22	キャベツ	20	24	牛肉ももスライス	10	15	いりごま	0.6	0.72
上白糖	1.1	1.32	うすくちしょうゆ	3.5	3.8	親鶏素焼きスライス	10	12	にんじん	9	10.8			
米酢	2.8	3.36	丸鶏スープベースHD	15	15	上白糖	1.4	1.68	さつまいも	30	36	塩蔵わかめ	1.2	1.3
うすくちしょうゆ	2.2	2.64				米酢	2.1	2.52	はくさい	20	25	なると	5	6
						うすくちしょうゆ	2.7	3.24	えのきたけ	5	6	たまねぎ	12	14
						ごま油	0.3	0.36	葉ねぎ	3.5	3.5	にんじん	9	11
									みそ	6.9	7	てまりふ	0.8	0.88
									煮干し	4	4	葉ねぎ	3.5	3.5
						米粒麦	11.1	14.3				天外天塩	0.15	0.17
												うすくちしょうゆ	4.2	4.3
												出し昆布	0.6	0.6
												削り節 3号だし	4	4

2025、12

No.4

[illegible]